

MUCHO MÁS QUE LECHE

LA LACTANCIA MATERNA
en la primera hora de vida

El suministro de leche materna al niño durante la primera hora de vida se conoce como inicio temprano de la Lactancia Materna, así se asegura al niño la ingesta del "Calostro"

LA SEMANA MUNDIAL DE
LA LACTANCIA MATERNA

GUÍA PARA MAMÁ

Inicios en
Lactancia
Materna





54
MOPOF

GRACIAS

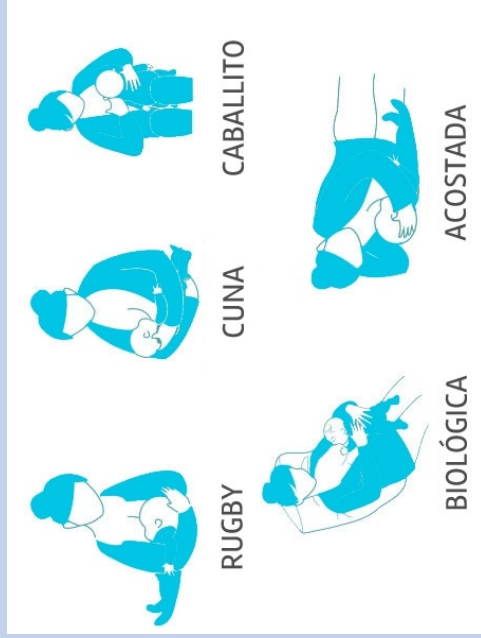
En especial a las disertantes
Lic. Marianela **Delgado** y
Lic. Silvina **Barrionuevo**



Pablo Villegas **Mónica Urquiza**
Legisladores del **Movimiento Popular Fueguino**

 Por Un Futuro En Movimiento
 www.movimientoPOPULARfueguino.com.ar

POSTURAS BIOLÓGICAS PARA AMAMANTAR



ALIMENTACIÓN A LIBRE DEMANDA

Se recomienda ofrecer el pecho al bebé cuando éste lo pida y durante el tiempo que quiera. De este modo se regula la producción de leche según las necesidades del niño.

La leche materna le cae bien al bebé. Es fácil de digerir, ayuda a su pequeño cerebro a crecer, y tiene todos los nutrientes que tu bebé necesita durante los primeros seis meses. Podés empezar a darle comida sólida después de los seis meses y seguir amamantando normalmente.

AMAMANTAR ES LO MEJOR PARA VOS Y TU BEBÉ

Los bebés que son amamantados por la madre sufren menos:

- Alergias.
- Enfermedades y visitas al hospital.
- Infecciones del oído.
- Diarrea y estreñimiento.
- Caries en los dientes.
- Problemas de respiración como el asma.
- Riesgo de sufrir la muerte súbita
- Probabilidad de desarrollar diabetes y
- Obesidad cuando son adultos.

Las mamás que amamantan tienen menos riesgo de:

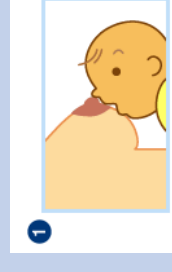
- Desarrollar diabetes tipo 2, especialmente si
- tuvieron diabetes gestacional.
- Sufrir depresión posparto.
- Desarrollar cáncer de mama.



Agarre correcto BEBÉ-TETA



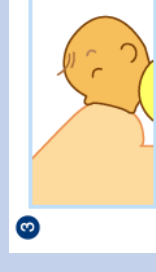
COMO AYUDARLO A PRENDERSE



1



2



3



4